

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Перед купанием надо отдохнуть, в воду входить быстро, на мелководье.

Во время купания нельзя стоять без движения.

Не рекомендуется купаться при температуре воды ниже 17–19 С и температуре воздуха ниже 21–23 С.

Продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут.

Длительное пребывания в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.

Купание ночью запрещено.



ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

При появлении усталости спокойно плывите к берегу.

При появлении судорог, не теряйтесь, старайтесь удержаться на воде и зовите на помощь.

При оказании вам помощи не хватайтесь за спасающего, а старайтесь помочь ему своими действиями.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: 01, 101

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Купайтесь в специально отведенных местах, оборудованных пляжах, где вы можете получить помощь спасателя.



Не подплывайте к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, не прыгайте с них и других сооружений, непригодных для этих целей в воду.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах. Не используйте для плавания самодельные устройства.

Купайтесь только под наблюдением взрослых в специально отведенных местах.



Не устраивайте в воде игры, связанные с нырянием и захватом купающихся. Не подавайте ложные сигналы бедствия.

