

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

В Интернете дети могут **подвергаться неуместному, пугающему контенту** - видео, фотографии и изображения, статьи, тексты песен и игры, предназначенные для взрослой аудитории, могут легко запутать, напугать или травмировать детей, а также привести к опасному поведению.

**Правило №1** Родители должны знать интересы и цели детей, которые используют сеть Интернет.

**Правило №2** Рекомендуется допускать использование сети Интернет детьми в присутствии взрослых. Доступ к данному информационному ресурсу должен быть эффективным и безопасным.

**Правило №3** Необходимо исключить доступ детей к ресурсам сети Интернет, содержание которых противоречит законодательству Российской Федерации, может оказать негативное влияние на несовершеннолетних (информацию, пропагандирующую порнографию, культ насилия и жестокости, наркоманию, токсикоманию, антиобщественное поведение, сайты, содержащие описание или изображение убийств, мертвых тел, насилия и т.п.).

**Правило №4** В случае самостоятельного доступа детей к сети Интернет, родители должны контролировать использование информации несовершеннолетними. С целью ограничения доступа детей к «вредным» материалам родители и другие члены семьи могут установить на компьютеры и телефоны **РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ**.

*Родительский контроль предназначен для того, чтобы обеспечить детскую безопасность в интернете, справиться или избежать проблем, связанных с чрезмерным использованием гаджетов. Также родительский контроль является способом научить ребёнка ответственному отношению к Интернету и деятельности, связанной с общением в киберпространстве. Ребёнок должен знать, что на его устройстве установлено. Когда вы устанавливаете программное обеспечение, обязательно объясните ребёнку, для чего оно нужно, и зачем вы его устанавливаете. Как правило, если дети не понимают, почему безопасность в Интернете важна, они чувствуют, что родительский контроль нарушает их границы, и, таким образом, они могут попытаться уклониться от него, когда представится такая возможность. Что ещё более важно - мониторинг действий детей без*

*их согласия может серьезно изменить детско-родительские отношения в худшую сторону. Чтобы избежать этого, важно обсуждать вопросы безопасности в Интернете с ребёнком - спокойно и уважительно.*

**Правило №5** Если ваши дети хотят посещать Интернет, вам следует выработать вместе с ними соглашение по использованию:

– *Какие сайты могут посещать ваши дети и что они могут там делать;*

– *Сколько времени дети могут проводить в Интернете. Оптимальное время интернет-активности: младшие школьники — от одного до трех часов, а подростки — от трех до пяти часов. В случае превышения этого времени, существенно снижаются способности к «серийной организации движений и действий» а также показатели «слухоречевой памяти и в составлении рассказа»;*

– *Что делать, если ваших детей что-то беспокоит при посещении Интернет;*

– *Как защитить личные данные;*

– *Как следить за безопасностью;*

– *Как вести себя вежливо;*

– *Как пользоваться чатами, группами новостей;*

– *Внимательно проверяйте запросы на включение в список новых друзей. Помните, что в Интернете человек может оказаться не тем, за кого он себя выдает.*

